

**内蒙古西域金银有限公司  
黄金贵金属精炼项目  
环境影响评价征求意见稿公示**

根据《环境影响评价公众参与办法》，内蒙古西域金银有限公司黄金贵金属精炼项目进行环境影响评价公众参与第二次公告，征求公众意见。

一、环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接及查阅纸质报告书的方式和途径：

环境影响报告书征求意见稿全文的网络链接：<https://pan.baidu.com/s/1v6jICltzWE6Gbv-VMOXsIQg?>（提取码向建设单位或环评单位索要）。

纸质版环境影响报告书查阅方式和途径：以电话或邮件方式联系建设单位或环评报告编制单位。

二、征求意见的公众范围：厂址附近居民、企事业单位及项目所在地政府部门为主。

三、公众意见表的网络链接：

<http://www.mee.gov.cn/xxgk2018/xxgk/xxgk01/201810/t20181024665329.html>。

四、公众提出意见的方式和途径：

公众可以通过信函、传真、电子邮件或者建设单位提供的其他方式，在规定时间内将填写的公众意见表等提交建设单位，反映与建设项目环境影响有关的意见和建议。

建设单位：内蒙古西域金银有限公司。

联系人：闫璐璐。

联系电话：04838228388。

电子邮箱：zhulagongsi@163.com。

五、公众提出意见的起止时间：

自公示之日起10个工作日内。

**2025年3月13日**

**“春日限定”美食来了**

**吃野菜有哪些讲究？**

正值春天，植物的生长不仅给大地带来一份新绿，同时也唤醒了我们的味蕾，人们沿着春的足迹，到山野中寻找期待已久的美味——野菜。

我国自古就有食用野菜的习俗，哪些野菜是可以吃的？吃野菜有什么讲究？本期带大家了解这些“春日限定”美食。

**香椿：叶香可啖**

香椿芽以其浓郁的清香、柔嫩的质地和独特的口感，诱人食欲，大诗人苏东坡称赞其“叶香可啖”。但人们一般吃的是香椿嫩芽，老了则会苦而无味。香椿芽的吃法很多，如香椿拌豆腐、椿芽炒肉、椿芽炒鸡蛋、凉拌椿芽、油炸香椿等都别具风味。

食用香椿前，应当用开水焯过，以去除香椿中的亚硝酸盐和硝酸盐。香椿中的亚硝酸盐可以与血液中的血红蛋白结合，过量食用会引起呕吐、头晕等急性中毒反应；它还会在胃中与胺类物质反应生成亚硝胺，此类物质具有强烈的致癌作用。

**荠菜：叶嫩根肥**

在3000年前的《诗经》中就有“谁谓荼苦，其甘如荠”的食用记载。荠菜含有丰富的蛋白质、胡萝卜素、维生素以及人体所需的多种氨基酸和矿物质，其叶嫩根肥，烹制后口感柔嫩，味道鲜美。

食法多种多样。民间谚语有“三月三，荠菜花儿上灶山”，南京、湖南等地也保留着“三月三，荠菜花煮鸡蛋”的习俗。荠菜常被做成荠菜水饺、荠菜春卷等美食，端上我们的餐桌。

荠菜属于十字花科，可入药，《本草纲目》称其为“护生草”，有利肝气、明目、健胃消食功效。可用于治疗高血压、糖尿病、便秘、尿血等。荠菜虽好，但不可多吃。患有日疾、疮疡、热感冒等病症者或体弱者不宜食用，孕妇尤其要注意，过量食用荠菜可能引起流产或早产。

（据《华西都市报》）