

拍卖公告

受相关单位委托,我公司定于2024年12月26日10时起至2024年12月27日10时止(延时的除外)在京东网资产竞价网络平台(网址<https://zcpm.jd.com/>)公开拍卖以下资产,标的一:医用一次性防护服连身式(180)100套,效期到2025年3月15日,起拍价3100元;标的二:检查手套M 橡胶无粉麻面(通级*100只)100盒,效期到2025年3月21日,起拍价1810元;标的三:检查手套M 橡胶无粉麻面 普(通级*100只)20盒,效期到2025年3月21日,起拍价540元;标的四:医用一次性防护服连身式(185)2500套,效期到2025年4月13日,起拍价77500元;标的五:医用外科手套弯型(麻面7.5# 橡胶无粉*50袋)84袋,效期到2025年5月15日,起拍价5124元;标的六:隔离衣(GLY-I型 1800mm*1400mm)7600套,效期到2025年5月18日,起拍价27360元;标的七:医用一次性防护服连身式(175)1000套,效期到2025年5月27日,起拍价31000元;标的八:医用外科手套弯型(麻面/8#/橡胶无粉*50袋)216袋,效期到2025年5月27日,起拍价13176元;标的九:检查手套橡胶/无粉/麻面/8号*100只(L)20袋,效期到2025年5月30日,起拍价534元。报名及标的物展示时间:从即日起至平台规定时间止。

请扫描公告二维码关注我公司公众号查看所有标的详情及竞拍须知。

联系电话:18604888189
13488572202

内蒙古及时雨拍卖有限公司
2024年12月19日



仲裁公告

呼和浩特市泓邦装饰工程有限公司:

本院受理张增明申请你单位和北京建磊国际装饰工程股份有限公司(呼劳人仲字[2024]第1368号)劳动争议一案,因与你单位无法联系,根据《中华人民共和国民事诉讼法》第九十五条、《劳动人事争议仲裁办案规则》第二十条的规定,现依法向你单位公告送达仲裁申请书副本、答辩通知书及开庭通知书。自本公告发布之日起经过30日即视为送达。本院定于2025年1月21日上午9时在本院仲裁庭2(呼和浩特市新华东街奈伦国际B座1313室)开庭审理此案。请准时参加庭审,否则本院将依法缺席审理。领取裁决书的期限为闭庭后的20日之内,逾期不领取即视为送达。

呼和浩特市劳动人事争议
仲裁院
2024年12月19日

提高免疫力 你应该怎么做

免疫力是人体免疫系统进行自我保护的一种能力,主要是指身体抵抗细菌或病毒等感染的力量。人的免疫力有一部分是与生俱来的,另外一部分则需要经过后天不断完善、成熟。那么,如何提高天然免疫力?

可以通过观察自身状况和每年的健康体检来初步了解自身的免疫力情况,必要时,也可通过检测免疫细胞的数量来检查自身的免疫功能是否正常。

营养要全面均衡适量。维生素A、维生素C缺乏时,都可能造成免疫力降低,使人体容易患病。此外,微量元素锌、硒等多种元素都与人体非特异性免疫功能有关。因此,健康全面的膳食营养对于人体免疫力的维持是至关重要的。

适量运动。加强自我运动,可以有效提高人体对疾病的抵抗能力。

保持心理健康。人体生物钟正常运转是健康的保证。而生物钟一旦发生“错点”,便是亚健康的开始。另外,需要正确面对压力,学会适度减压,以保证健康、良好的心境。

(据《中国妇女报》)