

好奇心强 自制力差

儿童青少年成为游戏成瘾高危人群

北京回龙观医院成瘾医学中心主任杨可冰最近接诊了一个患者,他在高中时短暂地迷上了手机游戏,成绩一度下滑,后来在父母的严格管束下,戒掉了游戏,考上了很好的大学,但是由于上大学后没有人管束,他再度沉迷在手机世界里,白天逃课睡觉,晚上在寝室通宵打游戏,每天玩游戏时间长达十五六个小时。他在现实中没有任何朋友,也懒得跟别人说话,连个人卫生都顾不上,游戏里的虚拟世界就是他的全部生活。因为玩游戏对其他同学造成了不良影响,学校联系了孩子家长,劝说他退学接受治疗。

杨可冰说,这个孩子的表现就是典型的游戏成瘾。

游戏成瘾的专业术语为“游戏障碍”,2019年5月25日,世界卫生大会审议通过《国际疾病分类第十一次修订本》,将“游戏障碍”作为新增疾病,纳入“成瘾行为所致障碍”疾病单元中。

杨可冰告诉记者,根据世界卫生组织的定义,游戏成瘾的临床表现是:持续或反复的游戏行为模式;失控性游戏行为,表现为无法控制行为的发生、频率、持续时间、终止时间等;相比其他兴趣及日常活动,游戏行为成为生活优先事项;尽管已经造成负面后果(如人际关系破裂、健康损害等)游戏行为仍然无法停止。

游戏障碍的诊断,需要专业人员进行全面系统的评估。临床上,患者游戏行为模式导致明显的个人家庭、人际关系、学业、职业或其他重要功能领域损伤持续存在12个月,便可诊断游戏成瘾。如果症状足够严重且满足其他诊断要点,持续时间短于12个月也可诊断为游戏成瘾。

杨可冰解释说,游戏成瘾之所以会严重损害身体健康,是因为长时间面对电脑,可能导致视力下降、不规律进食、营养不良、睡眠不足、昼夜节律紊乱、胃肠功能紊乱等,严重者因久坐形成下肢静脉曲张,甚至引发肺栓塞而猝死。

研究发现,游戏成瘾者以男性、儿童青少年为主。男女比例约为2:1。

具有高冲动、高神经质、性格内向、胆小、



孤独、现实生活中交往困难、低自尊、低自我效能感、低生活满意度的人更容易游戏成瘾。一般来说,与成年人相比,儿童青少年更容易游戏成瘾。杨可冰补充说,游戏成瘾与物质成瘾不同,它有着明显的年龄界限,儿童青少年是游戏成瘾的高危人群,尤其是10~18岁的人群,是游戏成瘾最为高发的年龄段。

为什么儿童青少年更容易游戏成瘾?杨可冰解释说,这是因为儿童青少年大脑发育尚未完全,人生观、世界观、价值观尚未成熟,好奇心强、自制力差;网络游戏有社交性,在游戏中儿童青少年可以极大地获得成就感、荣誉感、归属感,而这些在现实中很难实现,因此他们容易对游戏痴迷。

杨可冰还记得自己接诊过的一个病情严重患者,曾前后两次接受住院治疗,时间长达4个月。这个孩子在成长过程中一直被家长以非常严格的方式看管,他在18岁之前从没使用过手机,也没接触过网络。孩子成绩一直很优异,高考也如家长所愿,考上了重点大学。上大学后,他一下子拥有了梦寐以求的手机、平板电脑、笔记本电脑等各种电子产

品,第一次尝到了使用网络的快乐。于是他立即陷入了游戏世界,沉迷其中,无法自拔。他天天逃课打游戏,一学期下来,六七门功课挂了科。

他第一次住院只治疗了两周,家长见他病情有好转,便急于将他接出医院,然而很快他便复发,第二次住院治疗了3个月,出院半年后再度复发。之后这名患者脱离了随访。

杨可冰介绍说,针对孩子游戏成瘾行为,有很多治疗方式,例如认知行为治疗、动机激励访谈、团体治疗、家庭治疗等。很多游戏成瘾的孩子需要服用药物,虽然这些药物并非针对游戏成瘾的靶向药,但是由于很多游戏成瘾患者可能同时存在精神、躯体等健康问题,这些问题需要使用药物对症治疗。很多情况下,游戏成瘾的孩子需要接受住院治疗,但在现实中,家长往往下不了决心,例如杨可冰接诊的前述患者,在被学校劝退后,由家长安排去了美国读书。由于怕治疗时间太久,“耽误孩子的前程”,家长迟迟不肯让孩子住院。

此外,很多家长对住院治疗存在理解误

区,认为治疗一次孩子就可以“痊愈”,但事实并非如此,大部分抱着过高期望值的家长都会感到失望。

杨可冰说,孩子每次治疗时间大约在一个半月到两个月之间不等,住院治疗会大大改善孩子的情况,但很多孩子可能需要多次住院治疗,才能达到“从量变到质变”的结果,此外,治疗成功后也不意味着以后一定不会再度对游戏成瘾。

杨可冰特别提醒家长,对于儿童青少年游戏成瘾问题,不能只盯着成瘾问题本身,应该同时意识到游戏成瘾背后的深层问题。实证研究报告显示,部分青少年沉迷于网络游戏,是因为在日常生活中遇到了相关的困难,游戏成瘾的孩子往往在学校层面和家庭层面都存在一些问题。在学校层面,可能存在被霸凌或有游戏成瘾的朋友、师生关系或同学关系不良、学校氛围差等问题;在家庭层面,可能存在与父母相处的时间少、与父母的感情淡、对父母的敌意多等问题。

研究表明,质量较差的亲子关系与过度游戏有关,有爱的亲子关系可以防止过度游戏,所以家长需要关注代际影响,要参与解决家庭矛盾对孩子的影响,而不是让有游戏成瘾问题的青少年独自接受治疗或暂时将青少年与家庭隔离。

如何预防游戏成瘾?杨可冰说,家长应鼓励儿童青少年多结交朋友,多进行面对面的社交,培养生活中多元的兴趣、爱好,多进行户外活动,学会时间的管理,上网要有节制,加强与父母的沟通交流。父母应该尊重儿童青少年的自主性,提升其现实中的成就感,加强用网引导和监督,提高网络素养,以身作则,要求孩子做到的事情,家长首先要做到,加强与孩子的沟通交流,切忌简单粗暴。

杨可冰特别提醒,家长一旦发现孩子痴迷游戏,玩游戏的时间越来越长,影响到日常生活及学习,即使在没有玩游戏的时候也总是想与游戏有关的事情,当不能玩游戏时便出现爱发脾气、坐立不安等表现,或者已经意识到玩游戏带来的诸多坏处,仍无法减少游戏时间等情况,就要寻求专业的帮助。

(据《中国青年报》夏瑾)

法院公告

内蒙古农牧业生产资料股份有限公司:

在本院执行申请执行人内蒙古高速科技产业有限公司与被执行人陈荣及你借款合同纠纷[案号:(2023)内0105执恢412号]一案中,案外人迟秉林请求本院中止对位于呼和浩特市新城区海拉尔东路东河湾住宅小区SG4号楼1单元2003号房屋、位于呼和浩特市赛罕区腾飞路金隅环球金融中心4号楼6号楼17013号房屋的执行,并解除查封。本院受理后,依法组成合议庭进行审查,现已审查终结。现依法向你公告送达(2023)内0105执异353号执行裁定书(裁定:驳回案外人迟秉林的异议请求)。限你自公告发出之日起30日内来本院领取上述执行裁定书,逾期则视为送达。如不服本裁定,可自本裁定送达之日起15日内向呼和浩特市赛罕区人民法院提起诉讼。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

李翠林:

本院受理原告李军诉被告李翠林民间借贷纠纷一案,已审理终结。现依法向你公告送达(2023)内0105民初2485号民事判决书。自公告之日起30日内来本院金河法庭领取民事判决书,逾期则视为送达。如不服本判决,可在判决书送达之日起15日内向本院递交上诉状及副本,上诉于呼和浩特市中级人民法院。逾期本判决即发生法律效力。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

胡晓青、尚文贵:

本院受理原告内蒙古明万珠商贸有限公司诉被告胡晓青、尚文贵买卖合同纠纷一案,

因采用其他法定方式无法送达,现依法向你们公告送达(2023)内0105民初7106号案件的起诉状副本、诉讼须知、举证须知、举证通知书、应诉通知书、告知合议庭组成人员通知书、开庭传票、转普民事裁定书等诉讼材料。自公告发出之日起经过30日即视为送达。提出答辩状和举证的期限分别为公告送达期满后的15日和30日内,并定于举证期满后第3日上午9时(遇法定节假日顺延)在呼和浩特市赛罕区人民法院金河法庭开庭审理,逾期将依法缺席判决。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

王红涛:

本院受理原告彭同林诉被告王红涛民间借贷纠纷一案,因采用其他法定方式无法送达,现依法向你公告送达(2023)内0105民初8077号案件的起诉状副本、诉讼须知、举证须知、举证通知书、应诉通知书、告知合议庭组成人员通知书、开庭传票、转普民事裁定书等诉讼材料。自公告发出之日起经过30日即视为送达。提出答辩状和举证的期限分别为公告送达期满后的15日和30日内,并定于举证期满后第3日上午9时(遇法定节假日顺延)在呼和浩特市赛罕区人民法院金河法庭开庭审理,逾期将依法缺席判决。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

巴图:

本院受理原告赵露诉被告巴图民间借贷纠纷一案,因采用其他法定方式无法送达,现依法向你公告送达(2023)内0105民初9306号案件的起诉状副本、诉讼须知、举

证须知、举证通知书、应诉通知书、告知合议庭组成人员通知书、开庭传票、转普民事裁定书等诉讼材料。自公告发出之日起经过30日即视为送达。提出答辩状和举证的期限分别为公告送达期满后的15日和30日内,并定于举证期满后第3日上午9时(遇法定节假日顺延)在呼和浩特市赛罕区人民法院金河法庭开庭审理,逾期将依法缺席判决。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

内蒙古北方药都科技发展有限公司:

本院受理内蒙古再担保股份有限公司诉呼和浩特市玉泉区人民政府、玉泉区土地储备项目服务中心侵权责任纠纷一案,因该案的处理结果与你法律上的利害关系,通知你作为本案的第三人参加诉讼。因采用其他法定方式无法送达,现依法向内蒙古北方药都科技发展有限公司公告送达(2023)内0105民初4888号、(2023)内0105民初4890号案件的起诉状副本、应诉通知书、举证通知书、诉讼须知、举证须知、告知合议庭组成人员通知书、开庭传票、普通程序独任审理告知追加第三人通知书。自公告之日起经过30日即视为送达。提出答辩状的期限和举证期限分别为公告期满后15日和30日内,逾期视为放弃相应的诉讼权利,并定于举证期满后第3日下午2时30分(遇法定节假日顺延)在呼和浩特市赛罕区人民法院一楼四号法庭开庭审理,逾期将依法缺席裁判。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

银山、张二伟、陈茂良:

本院受理边永清申请执行银山、张二伟、陈茂良借款合同纠纷一案,现依法向你们公告送达本院(2023)内0105执2405号执行通知书、报告财产令、限制消费令、执行裁定书、缴费通知书、开庭传票,自发布公告之日起经过30日即视为送达。自公告期满后次日3日内,自动履行生效法律文书确定的义务,逾期不履行,本院将依法强制执行。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

高美英:

本院受理王再忠申请执行石强、高美英借款合同纠纷一案,现依法向你们公告送达本院(2023)内0105执恢192号执行通知书、报告财产令、限制消费令、执行裁定书、缴费通知书、开庭传票,自发布公告之日起经过30日即视为送达。自公告期满后次日3日内,自动履行生效法律文书确定的义务,逾期不履行,本院将依法强制执行。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日

李润伟、贾仙萍:

本院受理的任团元申请执行李润伟、贾仙萍民间借贷纠纷一案,现公告向你们公告送达(2023)内0105执恢167号执行裁定书(裁定内容:拍卖李润伟、贾仙萍位于呼和浩特市赛罕区讨号板世纪新村1号楼2单元3楼西户房屋一套),自发出公告之日起经过30日即视为送达。

呼和浩特市赛罕区人民法院
2023年9月1日