

坐镇“疫”线的“天使团”主心骨

——记内蒙古援鄂第六医疗队领队侯明星

3月27日下午5时许,内蒙古援鄂第六医疗队乘坐的专机缓缓降落在鄂尔多斯市伊金霍洛国际机场。飞机舱门打开,医疗队队员们依次走下飞机,家乡人民手捧鲜花迎接白衣天使们凯旋归来。医疗队总领队内蒙古医科大学附属第一医院副院长侯明星长舒了一口气,他终于不辱使命,完成任务,把队员们平安带了回来。

自新冠肺炎疫情阻击战第一枪打响开始,作为内蒙古医科大学附属医院分管“院感”工作的副院长,侯明星一直坚守在医院防控一线,根据医院党委整体部署,做好抗击疫情工作。2月21日,他带领来自呼和浩特、包头、鄂尔多斯、巴彦淖尔4市24家医院的172名医护人员前往战“疫”一线——武汉。这一战就是36天。



172人的大家长

从临危受命的那一刻起,侯明星就把自己当成了医疗队172名队员的大家长。“我们这支队伍年轻,充满活力,医护人员大多是80、90后,跟我孩子的年龄相仿,带着他们,就像带着自己的孩子出征一样,我给自己定的目标就是一定要带着他们平平安安回家。”侯明星说。

出发前,侯明星及时做好功课,在笔记本上列工作思路、可能遇到的问题及应对方案。医疗队抵达武汉后,进入武汉市华中科技大学附属协和医院西院,与其他省市援鄂医疗队一起负责8个病区的医疗工作。

面对病区现实情况,侯明星快速理清出工作重点,不眠不休的48个小时就这样过去了。侯明星告诉记者:“工作初期,首先要建章立制,制定院感、防护制度,然后,对队员们进行院感培训,确定排班方案等;中期就是在确保队员安全的同时,缓解队员的工作压力和焦虑情绪;后期则要做好总结和收尾。”

去武汉之前,侯明星提前给队员们打预防针,但医疗队到达武汉后,实际遇到的困难还是超出了他的想象。医疗队进入入住酒店时发现,酒店根本没有“三区两通道”(三区两通道指传染科为隔离病人与易感者所划分的特殊区域和通道,三区即清洁区、污染区和半污染区,两通道是指医务人员通道和病人通道)。“为了最大限度避免发生交叉感染,我们实行关口前移,经过近24个小时的工作,对酒店实施改造,设置了合格的‘三区两通道’。”侯明星说。

“三区两通道”刚刚建好,新的问题又来了。医疗队实行的是轮班工作制,由于医院与酒店距离较远,需要40分钟左右的车程,侯明星及时与当地疫情指挥部等部门沟通,在积极地协调下,实施每天24小时滚动发车,每半小时一趟小车,每一小时一趟公交车,解决了车程问题。

2月份,正值冬春交替,队员们对武汉室内的低温不适应,需要在室内穿棉衣,许多队员出发时只穿了一件棉衣。为了避免病毒感染,队员们唯一的一件棉衣只能上下班时穿。侯明星看在眼里,记在心里。内蒙古湖北商会得知医疗队前来武汉驰援,多次联系侯明星询问物资是否紧缺,侯

明星把医疗队遇到的困难告知了商会,随后,商会送来了棉衣等相关物资,队员们穿在身上,暖在心里。

由于医疗队接触的都是重症和危重症病人,且中老年人居多,恐惧、焦虑、痛苦的情绪在病房蔓延。医疗队队员们工作任务艰巨,如履薄冰。“面对这种传染性强的呼吸道疾病,一些队员工作时还是比较紧张的。”侯明星说。为了缓解队员们紧张的情绪,侯明星在处理各项工作的同时,只要一有时间,就会去队员们所在的病区,给队员们加油鼓励。“我和他们站在一起,并肩作战,他们会更踏实。”侯明星笑着说。

一天晚上,一名队员突然心脏不舒服。得知这一情况,侯明星第一时间前去看望。经检查,这名队员心率为130次/分。一直患有早搏的侯明星赶紧掏出随身携带的倍他乐克,让队员按剂量服用。半小时后,队员的心率恢复正常。侯明星又让这名队员服用了助睡眠的药,让她好好休息。第二天,这名队员恢复健康,继续投入到工作中。

内蒙古第六医疗队人员来自各个医院,为了更好的管理,医疗队成立了临时党总支。“我们成立了临时党总支,党总支下设六个党支部,这样既调动了党员干部的积极性,又便于队伍的管理。”侯明星介绍说。

在这场艰难的战“疫”中,侯明星既是指导员,又是战斗员。大到物资调运,小到吃喝拉撒,事无巨细就是为了让队员们能够安心地投入到工作中。在侯明星看来,队员的安全是重中之重,强化防护意识和完善防护流程,能最大限度地降低病毒感染的风险。为此,他每天都会到医疗队大大小小的十几个群里反复叮嘱大家:严格按照流程穿脱防护服,一定要先做好防护,再进入病区。就这样,在武汉的36天里,侯明星成了队员们的主心骨。医疗队认真严谨、细致负责的工作,也得到了当地医护人员和患者的高度好评。在侯明星的带领下,内蒙古援鄂第六医疗队172名队员零感染。医疗队驰援武汉期间,累计治疗患者1445人,累计治愈普通患者138人,(危)重症患者1151人,其他在院患者病情陆续好转。

压力与荣耀并存

武汉协和医院是重型新冠肺炎患者的定点医院,侯明星带领的内蒙古援鄂第六医疗队分布西院。西院内绝大多数都是重症和危重症患者,是与疫魔交锋最为激烈的战区。气管插管、吸痰都是极高危操作,医护人员可能在一瞬间就被感染。在这里,对每一位重症患者的救治,都是一场惊心动魄的战役。钟南山院士带领的ICU团队就驻扎在这里。

在侯明星的努力争取下,医疗队中的22名队员(包括8名医师和14名护士)加盟到了钟南山院士带领的ICU团队中。“我们所有的医疗队队员都是各自医院挑选的精兵强将,加入钟南山院士团队的22名医护人员更是优中选优。作为一名医生,能与钟院士的团队并肩作战,是一种荣耀,更是提高自己业务素质的好机会,所以

这样的机会必须争取和把握。”侯明星告诉记者。

据侯明星介绍,在ICU的患者中,90%以上都是插管、ECMO(体外膜肺氧合的英文简称)的危重症患者,救治和护理难度大,医护人员的工作十分繁重。医护人员每个班次工作4-8小时不等,加上进入病房的准备和出病房的交接班,需要10个小时左右。由于几乎所有危重症患者的生活都无法自理,护理人员除了各类护理操作之外,更要承担起患者的生活照顾等更为琐碎的工作。“从决定出发开始,我们所有人就已经做好了吃苦的心理准备,这是我们的职业选择,是我们的责任和义务,我们一定会尽心尽力做好本职工作,提高患者治愈率。”侯明星坚定地说。

一起吃顿有滋有味的饭

得知侯明星要去驰援武汉,退休前同为医生的妻子没多说什么,一边强忍着泪水,一边默默地为他收拾行李。临行前,侯明星的妻子对侯明星说:“家里有我,你不用惦记。安心工作,一定要平安回来!”

在侯明星驰援武汉的日子里,医院团委、工会等相关部门想去看望家里老人,都被侯明星婉言谢绝了。因为家里老人至今还不知道侯明星驰援武汉的事情。“岳母和我父亲都快90岁了,而且都得过脑梗,我怕他们担心,所以去武汉的事情就没告诉他们。”侯明星笑着说。出发前,他分别去看望了岳母和父亲,并跟二位老人说:“呼市有疫情,我们要经常进病房查房,医院要求我们在医院住,所以从明天开始我就不回家住了,这段时间也就不能来看你们、照顾你们了。”

36天,侯明星的体重从140斤掉到了134斤。家人和他视频时,看到侯明星瘦了,心疼地掉眼泪,侯明星隔着千里外安慰家人说:“苗条点挺好,人显得更精神!”

家人得知侯明星平安抵达鄂尔多斯后,悬着的心也终于放下。“我家人说,终于可以吃一顿有滋有味的饭了。其实我现在最想做的就是陪家人吃一顿有滋有味的饭!”侯明星感慨道。

除了此次驰援武汉,17年前,侯明星作为医院的发热门诊医生参加过抗击非典的战斗。“从医34年,两场战疫我都参与过,没有遗憾。疫情当前,作为医生,我有责任冲锋在前,正如首首歌里唱的,你不站岗我不站岗,谁来保卫祖国,谁来保卫家。这是医生的职责所在,我无怨无悔。”侯明星笃定地说。

(刘琪)

◆侯明星简介:

侯明星,二级教授、主任医师、博士研究生导师,从事临床工作30余年,主要研究胃肠、疝和腹壁外科疾病的基础与临床。

任中国医药教育协会腹部肿瘤专业委员会内蒙古基地副主委、中华医学会和中国医师协会外科医师分会疝和腹壁外科医师委员会委员、内蒙古医院协会副会长、内蒙古自治区医师协会胃肠和结肠直肠专业委员会常务副主委、内蒙古医学会肿瘤学分会副主任委员。

主持开展内蒙古医科大学附属医院直肠癌

TME手术,并在临床推广、腹腔镜直肠癌手术、腹腔镜疝腹腔镜微创手术,在内蒙古西部率先开展达芬奇胃肠道手术,在全区率先开展荧光腹腔镜在胃肠道恶性肿瘤淋巴结清扫的应用、粪便多基因检测筛查大肠癌工作。

2016年,荣获内蒙古自治区草原英才称号;2019年,被评为自治区突出贡献专家,内蒙古医科大学附属医院优秀研究生导师,同时,被中共内蒙古医科大学委员会授予“师德榜样”荣誉称号。